

Explorer une autre voie

1

Faire le point avant de décider. Ce carnet vous aide à formuler des hypothèses, puis à les confronter au réel.

À conserver

Ce qui compte et fonctionne déjà.

À faire évoluer

Distinguer métier, poste et cadre de travail.

Deux pistes à explorer

Nommer deux possibilités sans devoir choisir tout de suite.

Mes trois critères décisifs

Exemples : activités, rythme, accès, mobilité. Préciser ce qui les rend importants.

Ce que je ne sais pas encore

Une question, une personne ou une source pour la vérifier.

Explorer une autre voie

2

Cinq étapes souples. Notez pour chacune votre résultat ou votre prochaine action.

1 Clarifier le changement

Quel problème précis est-ce que je cherche à résoudre ?

2 Explorer le quotidien

Quelle question poser à un professionnel ? À qui et quand ?

3 Comparer les pistes

Quel critère reste inconnu ? Comment obtenir une information ?

4 Préparer un essai

Quelle découverte encadrée envisager, sous quelles conditions ?

5 Choisir le prochain pas

Une action, une date et un résultat observable. Aucun départ imposé.

LES GUIDES ET LES OUTILS POUR CONTINUER

travailler.fr/parcours/changer-de-metier/